11月 給食だより

令和８年１０月２８日
東京都立町田の丘学園校長
原島　広樹

11月24日は和食の日、11月は和食月間です！



２学期もちょうど半分を迎えました。だんだん寒くなってくる季節ですね。

11 月は農林水産省が定めた『和食月間』、そして 11 月 24 日は和食文化国民会議が定めた『和食の日』です。11 月 24 日が語呂合わせで『いい（１１）日本食（２４）の日』になることにちなみます。

『和食』は 2013 年にユネスコ無形文化遺産に登録されました。毎日の食事から和食について改めて学んで味わいましょう。



＼今月の給食より／

● ６日（金）いい歯の日

11 月８日は語呂合わせでいい（１１）歯（８）の日です。食事をおいしく食べるためには歯の健康が欠かせません。歯を強くする栄養素といえばカルシウム。牛乳や小魚に含まれているイメージがありますが、野菜の小松菜にも含まれています。６日ののり和えには小松菜を使います。しっかり食べて丈夫な歯を作りましょう！

● 21 日（土）まちだ祭

みなさんが準備を進めてきたまちだ祭もいよいよ本番ですね。21 日は土曜日ですが、給食があります。みなさんへ頑張れ～！の気持ちを込めて給食室でカレーを作って応援します。

ワゴン受け渡し口に注目！～地産地消をテーマに掲示物を新しくしました～

地産地消とは、地域で生産された農林水産物をその地域で消費する取組です 。学校給食では、地域でとれた地場産物を活用することで、地域の産業や食文化への理解を深め、地域への愛着を育むとともに、環境問題や食料自給率といった課題について目を向ける機会にしたいと考えています。給食に納品される食材がどこから届くのか掲示物にまとめてみたので見に来てください。

給食のリクエストボックスも修理しました。またリクエストを書きに来てください♪

参考文献：学校給食 2026 年 10 月号（全国学校給食協会）