

保健だより5月号

令和8年5月1日

東京都立町田の丘学園校長

原島 広樹

新しい学年での生活が始まり、もうすぐ1か月がたとうとしています。5月は、生活リズムが崩れたり心身ともに疲れが出てきたりしやすい時期です。引き続き、御家庭での健康観察の御協力をお願いいたします。また、保護者の皆様には、4月当初の保健関係書類及び薬の提出に御協力いただき、ありがとうございました。

5月の保健目標

健康診断を上手に受けよう ～自分の体を知ろう～

【5月の定期健康診断日程】

日にち	曜日	時間	内容	対象
5月1日	金	13:10～	内科検診	B小2年、B高2年
5月14日	木	9:30～	眼科検診	A、B小
5月15日	金	13:10～	内科検診	B小3年、B高3年
5月19日	火	13:10～	内科検診	A小高、B小6年
5月21日	木	9:30～	眼科検診	B中、B高
		10:00まで	尿検査2次	全校
5月22日	金	10:00まで	尿検査2次予備	全校
5月26日	火	13:10～	内科検診 兼 宿泊前検診	B中3年
5月28日	木	9:30～	歯科検診	A、B高

○健康診断を欠席した場合について

欠席した場合は、ピンクの用紙でお便りをお渡しします。各自で医療機関を受診し、結果を学校までお知らせください。事前に該当学部・学年の検診日に欠席が分かっている場合は、その前後に実施される他学部・他学年の検診を受けられる場合がありますので、連絡帳等でお知らせください。

○健康診断結果の配布について

内科検診・耳鼻科検診・眼科検診
・歯科検診・心臓、結核検診
・尿検査・視力聴力測定



所見のあった方のみ、ピンクの用紙でお知らせを配布します。

身体測定・健康診断結果一覧



全員へ結果を配布します。

身体測定は実施後、健康診断結果一覧はすべての定期健康診断が終了した後（7月上～中旬）に結果を配布します。

保健に関するルール

保健室利用について

1. 原則として、学校管理下（登下校を含む）に起きたケガや体調不良の手当てを行います。
2. 御家庭でのケガや継続的な手当てでは行えません。
3. 保健室での休養は1校時（50分程度）を目安とします。休養しても改善しない場合は、保護者の方に連絡をします。お迎え等、御協力をお願いします。
4. **37.5℃以上**の発熱や風邪症状がある場合は、保健室での休養は原則できません。別室で、保護者の方のお迎えを待ちます。
5. 医療機関への受診が必要と思われる場合は、保護者の方に連絡し、対応を相談させていただきます。受診の際は、保険証や医療費等が必要ですので、御協力をお願いします。

保健室で貸し出せるもの

1. 湯たんぽ・・・・・・・・・・当日中に返却してください。
2. 保冷剤・・・・・・・・・・ //
3. 衣類、靴下・・・・・・・・・・御家庭で洗濯して返却してください。
4. パンツ・・・・・・・・・・同じサイズの新しいパンツ（未使用）を返却してください。
5. おむつ・・・・・・・・・・同じサイズの新しいおむつ（未使用）を返却してください。
6. 生理用ナプキン・・・・返却不要です。

感染症拡大予防について

1. **37.5℃以上の発熱、下痢、嘔吐、発疹等、感染症が疑われる場合は、保護者の方のお迎えをお願いしています。**
2. 解熱後は、御家庭で体調に問題がないか、ぶり返しがいないか（解熱剤を使用しないで再度発熱しないか等）を観察し、登校可否の御判断をお願いします。
3. 嘔吐や便、尿、血液等で汚れた衣類や学用品は、目立つ汚れは拭き取りますが、学校では洗濯ができません。ビニール袋に入れてお渡ししますので、御家庭で洗濯、消毒をお願いします。
4. 学校において予防すべき感染症に罹った場合は、出席停止となりますので学校へ御報告をお願いします。登校を再開する際は、保護者の方が記入した「登校許可届」の提出が必要です。学校ホームページよりダウンロードして御使用ください。本校においては、医師の診断書は不要です。

○熱中症予防のための対応について

1. 熱中症予防のため、5月1日（金）からWBGT（熱中症の危険度を表す指数）の計測を実施します。計測値に応じて、以下のように活動の可否判断を行います。
 - *屋外での運動の実施：WBGT 31℃を超えた時点で中止する。
 - *校外歩行等：WBGT 31℃かつ気温 35℃以上の場合、中止の検討を行う。