

保健だより 4月号

令和8年4月9日
東京都立町田の丘学園校長
原島 広樹

御入学・御進級おめでとうございます。町並みも木々が芽吹き、花が咲きほこり、春の日差しがとても気持ちよい季節となりました。どんなに環境に慣れることが得意な人も、4月は疲れがたまりやすい季節です。生活リズムを整え、元気に1年のスタートをきりましょう。

保護者の皆様には日頃より保健給食運営に御理解・御協力をいただきありがとうございます。1年間、お子様の健康を守るよう努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

4月の保健目標

健康診断を上手に受けよう～いやがらないで、できるかな～

診療情報提供書について

前年度中に「診療情報提供書」（主治医記入）を配布・記入依頼をしております。内科検診の際に、この書類を基に学校医が検診を行い、プール入水、持久走参加などについて確認を行います。未提出の方は、内科検診までの御提出に御協力をよろしくお願いいたします。

なお、プールについては、内科、眼科、耳鼻科、心臓病検診（対象者のみ）が未受診の場合は入水ができません。また、異常の疑いがあった場合は医療機関を受診し、医師より入水の許可が確認できたら、入水ができます。

尿検査 1 次について

- * 4/13（月）提出日です。10時までに回収をし、業者に提出します。
- * 4/10（金）に尿検査用の尿パックを配布します。
A 部門：オムツに敷いて尿を採るシート（絞れますシート）を全員に配布します。
B 部門：尿を採るシート（絞れますシート）が必要な方はお知らせください。
- * 尿パックには必ず名前を記入してから御提出ください。無記名の場合は検査ができません。
- * 詳細・注意点は、容器と一緒に配布するお知らせを御確認ください。

身体測定について（身長・体重）

- * 身長測定の際には、ポニーテールや大きな髪飾りは控えてください。
- * 体重測定では、衣服分は引かずに数値をお知らせしています。
1年間なるべく同じ服装での計測が望ましいため、半そで・半ズボンでの計測をお願いします。

令和8年度 保健室メンバーの紹介

保健室

保健給食部主幹：芋川 恵美子
主任養護教諭：大星 陽子
養護教諭：中村 奏子
常勤看護師：内山 久美、結城 美恵子
主任非常勤看護師：菊地 由紀子
総合非常勤看護師：長島 史子
非常勤看護師：守屋、西村、染谷、江島、堀越、大沢、山口、伏見、中村、廣田、首藤、奥田（12名）

学校医・学校薬剤師

内科：村野浩太郎 先生（村野小児科アレルギー科）
歯科：三浦 誠 先生（三浦歯科医院）
耳鼻科：橋本晋一郎 先生（野津田耳鼻咽喉科）
眼科：吉川 啓司 先生（吉川眼科クリニック）
精神科：杉村 共英 先生（発達心療クリニック）
精神科：山口 大樹 先生（ギビングツリークリニック）
薬剤師：稲葉 弥生 先生

令和8年度 定期健康診断 日程一覧

日にち	曜日	時間	内容	対象
4月9日	木	9:25~	身体測定	B小高
4月10日	金	9:25~	身体測定	B高
4月13日	月	10:00まで	尿検査1次	全校
4月14日	火	10:00まで	尿検査1次予備	全校
		9:25~	身体測定	A中高
4月15日	水	9:25~	身体測定	B小低
4月16日	木	9:30~	耳鼻科検診	A、B高
4月17日	金	9:25~	身体測定	A小
		13:10~	内科検診	A小1年、A中、A高
4月20日	月	13:10~	内科検診	A小2年、B小1年、B高1年
4月21日	火	13:10~	内科検診	B小1年、B中1・2年
4月22日	水	9:25~	身体測定	B中
4月23日	木	9:30~	耳鼻科検診	B小、B中
4月28日	火	13:10~	内科検診	A小3年、B小4・5年
4月30日	木	9:30~	心臓・結核検診	各学部1年
5月1日	金	13:10~	内科検診	B小2年、B高2年
5月14日	木	9:30~	眼科検診	A、B小
5月15日	金	13:10~	内科検診	B小3年、B高3年
5月19日	火	13:10~	内科検診	A小高、B小6年
5月21日	木	9:30~	眼科検診	B中、B高
		10:00まで	尿検査2次	全校
5月22日	金	10:00まで	尿検査2次予備	全校
5月26日	火	13:10~	内科検診 兼 宿泊前検診	B中3年
5月28日	木	9:30~	歯科検診	A、B高
6月1日	月	9:25~	視力検査・聴力検査	A部門（抽出）
6月3日	水	9:25~	視力検査	B小低
6月8日	月	9:25~	視力検査	B中2年
6月9日	火	9:25~	視力検査	B中1年
6月10日	水	9:25~	視力検査	B中3年
6月11日	木	9:30~	歯科検診	B小、B中
6月12日	金	10:00まで	尿検査予備日	全校
		9:25~	聴力検査	B中1年
6月15日	月	9:25~	視力検査	B高3年
6月16日	火	9:25~	視力検査	B高2年
6月17日	水	9:25~	聴力検査	B小5年
		13:10~	宿泊前検診	A中3年
6月18日	木	9:30~	視力検査	B高1年
6月19日	金	9:25~	聴力検査	B中3年
6月22日	月	9:25~	聴力検査	B高1年
6月23日	火	9:25~	聴力検査	B高3年
6月24日	水	9:25~	視力検査	B小高
6月29日	月	9:25~	聴力検査	B小低

※該当の健康診断を欠席等により受診できない場合は、他学年で受診できる場合がございます。お早めに担任を通じて保健室までお知らせください。

※脱衣を伴う健康診断については、必要最小限の露出に努め、プライバシーに十分配慮し、養護教諭と、可能な限りで同性教員が介助に入ります。個別の配慮が必要な方は、御相談ください。