

令和7年度2月 学校給食予定献立表

東京都立町田の丘学園校長
原島 広樹

*牛乳は毎日つきます。

曜日	献立名	I福祉 - (kcal)		主な材料名		
		普通	中・初期	かや熱のもとになる	からだをつくる	体の調子を整える
2月	御飯 厚揚げと豚肉の味噌炒め 中華風コンスープ	736	543	米 ごま油 三温糖 片栗粉	飲用牛乳 豚肉 生揚げ 赤みそ	生姜 茹でたけのこ キャベツ にんじん 小松菜 干し椎茸 にんにく 玉ねぎ ぶなしめじ ホールコーン クリームコーン 青梗菜
3日	<節分献立> 鬼打ち豆御飯 肉じゃが えのき和え	698	534	米 菜種油 しらたき じゃがいも 三温糖	飲用牛乳 しいり大豆 油揚げ 豚肉 鰹糸削	にんじん 玉ねぎ さやいんげん えのきたけ キャベツ 小松菜
4日	御飯 ヤンニョムチキン チョレギサラダ わかめスープ	715	567	米 片栗粉 大豆白絞油 三温糖 はちみつ ごま油 白いりごま	飲用牛乳 鶏肉 刻みのり カットわかめ 押し豆腐	にんにく キャベツ 緑豆もやし きゅうり にんじん ぶなしめじ 長ねぎ
5日	御飯 魚の西京漬焼き しらす入り和風サラダ 味噌汁	666	566	米 三温糖 菜種油 ごま油 白ごま じゃがいも	飲用牛乳 魚(さわらの予定) 西京みそ しらす干し 白みそ 赤みそ	キャベツ 緑豆もやし にんじん 生姜 玉ねぎ 小松菜 ごぼう
6日	スパゲティナポリタン ジュリエンスープ 果物(りんごの予定)	620	494	スパゲティ オリーブ油 菜種油 三温糖	飲用牛乳 豚肉 無添加ウィンナー ハルメザンチーズ 無添加ベーコン	パセリ にんじん 玉ねぎ マッシュルーム缶 ビーマン キャベツ えのきたけ 大根 ほうれん草 果物
9日	ハヤシライス イタリアンサラダ 果物(オレンジの予定)	678	598	米 菜種油 薄力粉 三温糖	飲用牛乳 豚肉 生クリーム	にんにく 玉ねぎ にんじん マッシュルーム缶 大根 きゅうり 赤ビーマン 黄ビーマン 果物
10日	御飯 魚の照り焼き 油揚げの和風和え 豆の甘煮、じゃがいもの味噌汁	797	659	米 菜種油 三温糖 じゃがいも	飲用牛乳 魚(ぶりの予定) 油揚げ 大豆 白みそ 赤みそ	生姜 にんじん キャベツ 長ねぎ 大根 白菜
12日	御飯 鶏肉の香味焼き 卵入りにんじんしりしり けんちん汁	634	597	米 三温糖 ごま油 菜種油 じゃがいも 板こんにゃく	飲用牛乳 鶏肉 ツナ 鶏卵	玉ねぎ にんにく にんじん 緑豆もやし 大根 長ねぎ ごぼう
13日	ココア揚げパン ポトフ コーンサラダ 果物(オレンジの予定)	701	669	ココアパン 大豆白絞油 グラニュー糖 じゃがいも 菜種油 三温糖	飲用牛乳 鶏肉 無添加ウィンナー	玉ねぎ にんじん キャベツ マッシュルーム缶 パセリ ホールコーン きゅうり 果物
16日	チンジャオロース丼 中華風きのこスープ 果物(りんごの予定)	607	513	米 菜種油 三温糖 ごま油 片栗粉	飲用牛乳 豚肉 鶏肉	玉ねぎ 茹でたけのこ 赤ビーマン ビーマン にんにく 生姜 えのきたけ まいたけ 長ねぎ にんじん 青梗菜 果物
17日	御飯 ♪チキンカツ ソースだれ しめじ和え 味噌汁	720	590	米 薄力粉 パン粉 大豆白絞油 三温糖 じゃがいも	飲用牛乳 鶏肉 鶏卵 赤みそ 白みそ	にんじん ぶなしめじ キャベツ 小松菜 玉ねぎ えのきたけ ごぼう
18日	御飯 魚の味噌マヨネーズ焼き 五目きんぴら 吉野汁	689	548	米 キュービーエックケア 三温糖 菜種油 板こんにゃく 片栗粉	飲用牛乳 魚(さけの予定) 白みそ 豚肉 油揚げ	にんにく こねぎ にんじん ごぼう 茹でたけのこ れんこん 小松菜 大根 長ねぎ
19日	♪ジャージャー麺 磯辺ポテト フルーツポンチ	687	566	蒸し中華めん ごま油 菜種油 三温糖 片栗粉 じゃがいも 大豆白絞油	飲用牛乳 豚肉 赤みそ 青のり	玉ねぎ にんじん 茹でたけのこ 干し椎茸 にんにく 生姜 いら 赤ビーマン 長ねぎ みかん缶 黄桃缶 白桃缶 りんご缶
20日	御飯 肉豆腐 しらす和え 果物(オレンジの予定)	664	549	米 菜種油 しらたき 三温糖	飲用牛乳 押し豆腐 豚肉 しらす干し	にんじん 玉ねぎ 長ねぎ ほうれん草 干し椎茸 きゅうり 緑豆もやし キャベツ 果物
24日	御飯 麻婆豆腐 春雨中華サラダ 果物(りんごの予定)	725	584	米 菜種油 三温糖 ごま油 片栗粉 日本春雨	飲用牛乳 押し豆腐 豚肉 赤みそ	にんにく 生姜 にんじん 玉ねぎ 長ねぎ いら 干し椎茸 赤ビーマン キャベツ きゅうり 果物
25日	ミルクパン 1いちごジャム 冬野菜のシチュー コールスローサラダ	670	679	ミルクパン じゃがいも 菜種油 薄力粉 パター はちみつ	飲用牛乳 鶏肉 調理用牛乳 生クリーム ハルメザンチーズ 脱脂粉乳	いちごジャム 白菜 玉ねぎ にんじん かぶ マッシュルーム缶 ブロッコリー キャベツ きゅうり ホールコーン
26日	御飯 厚焼き卵 のり和え ちゃんこ汁	631	433	米 菜種油 三温糖	飲用牛乳 鶏肉 鶏卵 鰹糸削 焼きのり 鶏肉 油揚げ	ほうれん草 にんじん えのきたけ 小松菜 緑豆もやし ぶなしめじ キャベツ ごぼう
27日	御飯 ♪魚の南蛮漬け キャベツの五目汁	701	496	米 片栗粉 大豆白絞油 菜種油 三温糖 ごま油	飲用牛乳 魚(ぶりの予定)	生姜 玉ねぎ にんじん ビーマン とうがらし(乾) キャベツ 長ねぎ ぶなしめじ ごぼう

*献立は材料等の都合により変更することがあります。

*♪のついている献立は、児童・生徒や教職員等からのリクエスト給食です。

*エネルギーは知的障害の中・高等部の摂取量です。

(知的障害：小学部(低)0.6・小学部(高)0.8)(肢体不自由：小学部(低)0.5・小学部(高)0.6・中高等部0.8)

*牛乳一本分のエネルギー量138Kcalを引き、それぞれの係数を掛けると摂取量の目安になります。

*主食について…普通食が御飯の場合：後期食→軟飯、初期・中期食→お粥

普通食がパンの場合：後期食→蒸しパン、初期・中期食→パン粥

普通食が麺(スパゲティ・中華麺)の場合：後期食→軟らかスパゲティ・軟らか中華麺、初期・中期食→軟らか冷麦