

1 月給食だより

令和8年1月8日
東京都立町田の丘学園校長
原島 広樹

あけましておめでとうございます



冬休みが終わり、いよいよ3学期が始まりました。昔から「一月往ぬる二月逃げる三月去る」といわれてきたように、年度末に向けて月日が流れるのを早く感じる時期です。風邪やインフルエンザも流行していますので、体調管理にはより一層気をつけて、1日1日を大切に過ごしてほしいと思います。

今年はうま年！

●●
うまのように野菜を
たっぷり食べよう！

●●
箸をうまく使いこなして
きれいに食べよう！

●●
よく味わってうま味
を感じよう！

今月の給食より

●お正月献立 9日（金）

2026年の最初の給食は、めで“たい”ということで、「鯛飯」を取り入れた献立です。また、お祝いごとの際に使われる紅白の水引を人参と大根で模した「紅白なます」も一緒に提供します。この紅白は、水引を表しており、「一家の平和を願う」という意味が込められています。色や結び方によっても意味が多少異なりますが、水引には、「人と人を結びつける」や「魔除け」などさまざまな意味があります。

●セルフ照り焼きバーガー 20日（火）

B中学生から熱烈的なリクエストのあったハンバーガーにチャレンジしてみました。自分で、パンズに肉とお好みで野菜も挟んで食べてください♪

●リクエスト給食

1月は、鯛飯、みそラーメン、親子丼、セルフ照り焼きバーガー、魚の味噌煮、ハンバーグ、鶏の米粉唐揚げ、カレーうどん、えびピラフ、いちごがリクエスト給食です♪3月は、卒業生のリクエスト給食も実施予定なので、今までの給食でおいしかった献立、もう一度食べたい献立があればぜひ教えてください！

○2月分の欠食届の締切りについて

負傷・疾病・ショートステイ等で欠食する場合は、欠食する日の前々週の火曜日までに欠食届を作成し、担任に提出してください。欠食届の様式はホームページから印刷するか、担任から受け取ってください。