

9月給食だよ

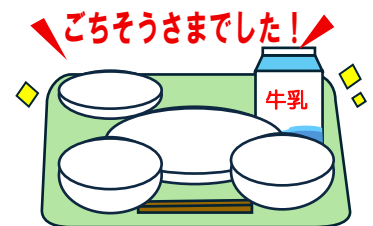
令和7年9月1日
東京都立町田の丘学園校長
原島 広樹

夏休みはいかがでしたか？ 長い休みの後は、なんとなくだるい、イライラする、やる気が起きないなど、体や心に不調を感じる人が多くなります。連日の猛暑に夏の疲れも出てくる時期です。学校生活を元気に送るために、早寝・早起きの規則正しい生活を心がけ、朝ごはんをしっかりと食べて登校しましょう。



感謝の気持ちを持って食べましょう

食べ物の命をいただいていること、食事ができるまでにはたくさんの人が関わっていることを忘れずに、食べられる人はなるべく残さず食べましょう。



今月の給食より

●重陽の節句献立 9日（火）

『重陽』は、旧暦の9月9日、陽の数「9」が重なる縁起の良い日です。中国では、陽の力が強くなりすぎると、かえって災いを招くと考えられていたため、災いを避けるために山に登ったり、菊酒を飲んだりする風習がありました。菊には長寿の力があるとされており、邪気払いや無病息災、長寿を願ったことから「菊の節句」とも言われます。

日本では、平安時代から宮中行事として行われ、民間では栗ご飯を食べる習慣があったため「栗の節句」とも呼ばれています。これらにちなみ、給食では「菊」を使った和え物と「栗ご飯」を提供します。

●旬の果物：梨、ぶどう、りんご

給食では、旬の果物を提供しています。9月は秋に旬を迎える梨・ぶどう・りんごを提供する予定です。梨は、品種によって少しずつ旬が異なります。8月下旬から10月にかけて「幸水」→「豊水」、「秋月」→「新高」の順番に旬を迎えていきます。その時期に一番おいしい品種を選んで提供しますので、ぜひ秋の味覚を楽しんでください。ちなみに、4日（木）のぶどうパンは、B高3年生徒のリクエストです♪

●リクエスト給食

9月は、ハヤシライス、冷凍もも、さつまいもとりんごの甘煮、フルーツポンチ、カレーライスがリクエスト給食です♪ 給食室前のリクエストBOXでは、引き続きみなさんのリクエストを募集しています。給食でおいしかったものや食べてみたいものを教えてください！

○10月分の欠食届の締切りについて

負傷・疾病・ショートステイ等で欠食する場合は、欠食する日の前々週の火曜日までに欠食届を作成し、担任に提出してください。欠食届の様式はホームページから印刷するか、担任から受け取ってください。