

保健だより2月号

令和7年2月3日
東京都立町田の丘学園校長
三浦 昭広

立春を迎え、陽ざしのあたたかい日もでてきました。花粉飛散が心配な方も多いと思います。感染症の流行も続いていて、風邪症状と見分ける難しさもあります。引き続き、検温等、登校前の健康観察の御協力をお願いいたします。

2月保健行事

2月	3日 (月)	療育相談 (杉村Dr)	A・B高 希望者	13:30~
	5日 (水)	体重測定	B小低	9:25~
	7日 (金)	体重測定	A高	9:25~
	10日 (月)	体重測定	B小高	9:25~
	18日 (火)	体重測定	A小	9:25~
	19日 (水)	体重測定	A中	9:25~

- ・2月は体重を測ります。Tシャツやハーフパンツなど測定に向けた衣料を御準備ください。

2月の保健目標

換気をしよう ~部屋の中のバイキンを追い出そう~

鼻には、吸い込んだ空気を適度な温度と湿度にしたり、細菌・ウイルスやほこりなどの異物を取り除いたりする機能があります。

空気が乾燥するため、肌が乾燥しやすくなります。換気をしながらも、室内の空気の湿度を50~60%に保てるとよいでしょう。入浴後に保湿剤を塗る場合は、お風呂から上がって15分以内がよいそうです。

インフルエンザ流行中！！

インフルエンザの罹患者が、都内・町田市で多数でています。まちこみメールにて御報告しております通り、本校においても同様です。罹患した場合は、療養と感染拡大防止のため、出席停止となります。登校については医師の指示を確認し、以下の表を参考になさってください。

【インフルエンザ感染症 出席停止期間】

発症した後5日経過し、かつ、解熱したあと2日を経過するまで

歯みがき教室（歯科保健指導）を行います

- 2月10日（月） 9：55～10：40 B小4年・B中1年
10：45～11：30 A小4年・A中1年
- 2月25日（火）13：25～14：15 A高1年・B高1年

当日の様子やアンケートに対する歯科衛生士さんからの回答は、3月保健だよりにて御報告します。

令和7年度 保健給食書類を配布しました

1月24日（金）に令和7年度 保健給食書類を配布しました。A小6年、A中3年、B中3年は、それぞれ1日入学・入学相談で配布しております。

「診療情報提供書」や「学校生活管理指導表」の提出が必要な方につきましては、令和6年度の書類をもとに御案内をさせていただきました。通院している医療機関が変更になった、新たに緊急時対応を依頼したい、新たなアレルギーが判明した等、医師の指示や記載内容に変更がありましたら、担任を通じて保健室までお知らせください。必要な書類をお渡しいたします。