

# 令和6年度2月 学校給食予定献立表

東京都立町田の丘学園校長  
三浦 昭広

\*牛乳は毎日つきます。

曜日	献立名	I献立 (kcal)		主な材料名		
		普通	中・初期	かや熱のもとになる	からだをつくる	体の調子を整える
3月	<節分献立> 鬼打ち豆御飯 肉じゃが 野菜のえのき和え	701	519	米 菜種油 しらたき じゃがいも 三温糖	飲用牛乳 いり大豆 油揚げ 肉 鯉系削	にんじん 玉ねぎ グリンピース えのきたけ キャベツ 小松菜
4火	御飯 麻婆豆腐 野菜のナムル	679	483	米 菜種油 三温糖 ごま油 片栗粉 白すりごま	飲用牛乳 押し豆腐 肉 赤みそ	にんにく 生姜 にんじん 玉ねぎ 長ねぎ たら 干し椎茸 緑豆もやし きゅうり ほうれん草
5水	御飯 大根と豚肉のべっこう煮 三色野菜のごま和え 果物(りんごの予定)	649	534	米 板こんにやく じゃがいも 菜種油 三温糖 片栗粉 ごま(乾)	飲用牛乳 肉	茹でだけのご 大根 にんじん グリンピース ほうれん草 緑豆もやし 果物
6木	♪ジャージャー麺 ♪磯辺ポテト ♪フルーツポンチ	687	518	蒸し中華めん ごま油 菜種油 三温糖 片栗粉 じゃがいも 大豆白絞油	飲用牛乳 肉 赤みそ 青のり	玉ねぎ にんじん 茹でだけのご 干し椎茸 にんにく 生姜 たら 赤ピーマン 長ねぎ みかん缶 黄桃缶 白桃缶 果物グイズ缶
7金	御飯 魚のムニエル ひじきとチーズのサラダ ジュリエンスープ	637	499	米 薄力粉 バター 三温糖 菜種油	飲用牛乳 魚(さけの予定) ひじき アヒダス 無添加ベーコン	大根 小松菜 にんじん レモン果汁 キャベツ えのきたけ 玉ねぎ ほうれん草
10月	御飯 中華風旨煮 春雨中華サラダ 果物(りんごの予定)	656	512	米 菜種油 三温糖 片栗粉 ごま油 日本春雨	飲用牛乳 肉	生姜 にんじん 茹でだけのご 玉ねぎ 白菜 エリンギ にんにく 枝豆 赤ピーマン キャベツ きゅうり 果物
12水	御飯 魚の味噌煮 ひじきの和風和え けんちん汁	686	485	米 三温糖 菜種油 じゃがいも 板こんにやく ごま油	飲用牛乳 魚(さばの予定) 赤みそ 白みそ 油揚げ ひじき	生姜 にんじん キャベツ 大根 ごぼう
13木	そぼろ御飯 切干大根の煮つけ 豆乳入りみそ汁	690	480	米 菜種油 三温糖	飲用牛乳 肉 鶏卵 油揚げ 豆乳 赤みそ 白みそ	にんじん 玉ねぎ しいたけ いんげん 切干しいたけ 干し椎茸 ぶなしめじ 長ねぎ
14金	♪チョコチップパン ポトフ カラフルサラダ 果物(りんごの予定)	657	607	チョコチップパン じゃがいも 菜種油 三温糖	飲用牛乳 肉 無添加ベーコン	玉ねぎ にんじん キャベツ マッシュルーム缶 きゅうり 大根 黄ピーマン 果物
17月	チャーハン パンサンスー 春雨スープ 果物(りんごの予定)	657	465	米 菜種油 ごま油 三温糖 日本春雨	飲用牛乳 鶏卵 肉 無添加ハム	生姜 にんじん 長ねぎ 干し椎茸 冷凍グリルベ 緑豆もやし きゅうり 黄ピーマン たら 白菜 玉ねぎ 果物
18火	御飯 魚の照り焼き ♪にんじんしりしり 薄くず汁	673	508	米 菜種油 片栗粉	飲用牛乳 魚(ぶりの予定) ツナ カットわかめ	生姜 にんじん 緑豆もやし ごぼう 長ねぎ えのきたけ
19水	御飯 とり肉のみぞれボン酢かけ ごま和え すまし汁	602	472	米 三温糖 白すりごま	飲用牛乳 肉 カットわかめ 押し豆腐	生姜 にんにく 大根 ごねぎ 小松菜 緑豆もやし にんじん えのきたけ
20木	カレーうどん さつまいものオレンジ煮 果物(りんごの予定)	608	630	うどん 菜種油 三温糖 片栗粉 さつまいも	飲用牛乳 肉 油揚げ	にんじん ほうれん草 ぶなしめじ 玉ねぎ 長ねぎ ｶｯﾌﾟｼﾞｬｽ 果物
21金	御飯 ♪トンカツ ゆかり和え 味噌汁	739	460	米 薄力粉 バン粉 大豆白絞油 三温糖 じゃがいも	飲用牛乳 肉 鶏卵 赤みそ 白みそ	きゅうり にんじん 大根 キャベツ 玉ねぎ えのきたけ 小松菜
25火	マーガリンパン コーンの豆乳シチュー イタリアンサラダ 果物(みかんの予定)	665	549	マーガリンパン 菜種油 じゃがいも 三温糖	飲用牛乳 肉 豆乳	にんじん 玉ねぎ ホールコーン クリームコーン グリンピース 大根 きゅうり 赤ピーマン 黄ピーマン 果物
26水	御飯 魚の薬味焼き おかか和え 味噌汁	661	530	米 三温糖 ごま油	飲用牛乳 魚(さばの予定) 鯉系削 油揚げ カットわかめ 白みそ 赤みそ	にんにく 生姜 長ねぎ 小松菜 にんじん 緑豆もやし キャベツ 大根 ほうれん草
27木	御飯 ♪キーマカレー コールスローサラダ 果物(りんごの予定)	732	543	米 菜種油 薄力粉 三温糖 バター はちみつ	飲用牛乳 肉 大豆	にんじん 玉ねぎ マッシュルーム缶 ホールトマト缶 生姜 にんにく キャベツ きゅうり ホールコーン 果物
28金	御飯 厚焼き卵 のり和え ちゃんこ汁	636	481	米 菜種油 三温糖	飲用牛乳 肉 鶏卵 鯉系削 焼きのり 油揚げ	ほうれん草 えのきたけ 小松菜 にんじん 緑豆もやし ぶなしめじ キャベツ ごぼう

\*献立は材料等の都合により変更することがあります。

\*♪のついている献立は、児童・生徒や教職員等からのリクエスト給食です。

\*エネルギーは知的障害の中・高等部の摂取量です。

(知的障害：小学部(低)0.6・小学部(高)0.8)(肢体不自由：小学部(低)0.5・小学部(高)0.6・中高等部0.8)

\*牛乳一本分のエネルギー量138Kcalを引き、それぞれの係数を掛けると摂取量の目安になります。

\*主食について…普通食が御飯の場合：後期食→軟飯、初期・中期食→お粥

普通食がパンの場合：後期食→蒸しパン、初期・中期食→パン粥

普通食が麺(スパゲティ・中華麺)の場合：後期食→軟らかスパゲティ・軟らか中華麺、初期・中期食→軟らか冷麦