



令和6年11月27日
東京都立町田の丘学園校長
三浦 昭広

給食だより

手洗いは感染症予防の基本です！

気温が低くなり、冷たい水で手を洗うのがつらい季節になりました。いろいろな物に触れる手は、一見きれいに見えても、細菌やウイルスなどがたくさん付いています。自分自身の感染を防ぐとともに、周りの人へ感染を広げないために、食事の前にはきちんと手を洗いましょう。

手洗いと一緒に！

◎うがい

外から帰ったときには、うがいも忘れずにしましょう。
ブクブクうがいの後に、ガラガラうがいをするとう�효的です。

◎手荒れ対策

手荒れがあると、手洗いがおろそかになったり、細菌やウイルスが付着しやすくなったりします。手を洗った後は、清潔なタオルで水分をしっかりと拭き、乾燥が気になるときは、保湿剤をこまめに塗りましょう。



今月の給食より

●リクエスト給食

今月もたくさんリクエストをいただいたので、まとめてご紹介します♪
焼きそば、カレーポテト、揚げパン、とりの照り焼き、甘い豆(豆の甘煮)、唐揚げ、ラーメン
また、12月24日にチキンとケーキが食べたいという声がとても多かったので、2学期最後の給食には、ローストチキンといちごのレアチーズケーキを提供します。



●20日(金) かぼちゃのいとこ煮

今年の冬至は12月21日(土)です。冬至は、1年で最も昼が短く、夜が長くなる日です。ゆず湯に入って身を清め、かぼちゃや小豆を食べて邪気をはらい、無病息災を祈る風習があります。給食では、かぼちゃと小豆を甘く煮たかぼちゃのいとこ煮を提供します。

年末年始は行事食に触れる機会に❀

外国の行事が楽しいイベントとして定着する中、日本で古くから受け継がれてきた伝統行事や行事食に触れる機会が少なくなっています。学校では、給食を通して伝統的な食文化を学べるようにしていますが、年末年始は給食がありませんので、御家庭で行事食や郷土料理を味わい、“ふるさとの味”や“わが家の味”を伝える機会にしてみたいかがでしょうか。

1月分の欠食届の締切りについて

負傷・疾病・ショートステイ等で欠食する場合は、欠食する日の前々週の火曜日までに欠食届を作成し、担任に提出してください。欠食届の様式はホームページから印刷するか、担任から受け取ってください。冬季休業に伴う事務処理の都合のため、1月23日までの欠食届は、12月24日(火)までに提出してください。