

# 保健だより9月号

令和6年9月2日  
東京都立町田の丘学園校長  
三浦 昭広

夏休みが終わり、今日から2学期が始まりました。みなさんは、夏休みをどのように過ごしましたか？まだ身体が夏休みの生活リズムになっている人もいます。徐々に学校生活のリズムに切り替え、体調を整えていきましょう。

また、9月になりましたが日中は暑い日が続いています。水分補給をするなどして、熱中症に気をつけて過ごしましょう。

## 9月の保健目標

生活のリズムをとりもどそう

～はやねはやおきをがんばろう～

## 【9月の予定】

### 本校舎

日付	内容	対象	開始時間	日付	内容	対象	開始時間
3日(火)	身体測定	B中	9:25	11日(水)	宿泊前検診	B高2	13:10
4日(水)	身体測定	B小低	9:25	12日(木)	療育相談 (山口 Dr)	B小中 希望者	9:30
5日(木)	身体測定	B小高	9:25	13日(金)	身体測定	A中	9:25
6日(金)	身体測定	A小	9:25		連合マラソン 大会前検診	B中1	13:10
9日(月)	身体測定	B高	9:25	18日(水)	連合マラソン 大会前検診	B中2	13:10
	療育相談 (杉村 Dr)	A・B高 希望者	13:30	20日(金)	連合マラソン 大会前検診	B中3	13:10
10日(火)	身体測定	A高	9:25	25日(水)	宿泊前検診	B小6	13:10

## 【宿泊行事での健康チェック表について】

- ・宿泊行事がある学年は、宿泊1週間前から宿泊用健康チェック表による健康観察を行います。
- ・健康チェック表は保護者の方のサインが必要となりますので、記入の御協力をお願いいたします。
- ・宿泊中も健康チェック表は使用するため、宿泊当日リュックの中に入れて持たせてください。

## 【(B部門小学部中学部のみ) プール用緊急時薬について】

- ・プール用にお預かりしていた緊急時薬を9月6日(金)に返却します。  
各ご家庭で確認をよろしくお願いいたします。

## **第1回 学校保健委員会について**

7月24日（水）に、令和6年度第1回学校保健委員会を開催しました。学校医・学校歯科医・学校薬剤師、PTA、教職員から構成されるメンバーが集まり、学校保健分野に関して話し合いました。

### **【報告内容】**

- 令和6年度学校保健計画 → 主に定期健康診断などの行事の計画や2・3学期に行う保健関係の行事計画
- 定期健康診断結果 → 1学期に実施した健康診断結果の統計
- 医療的ケア実施状況 → 1学期の医療的ケアに関する状況報告
- 学校給食、摂食指導 → 給食事業や摂食診断の進め方などの報告
- 本校舎、山崎校舎の児童生徒の様子 → 保健室の来室者数や児童・生徒の様子などを報告

### **【学校医・学校薬剤師の先生から】**

<学校内科医：村野先生>

- コロナ禍が明けたことで、様々な感染症が流行し始めた。  
抗体を持っていなかったり免疫力が低下していたりする人が増えたため感染症が流行しやすく、このような状況が1～2年は続きそうである。

<学校眼科医：吉川先生>

- 結膜炎のような症状だが結膜炎ではない、疾患名が明確に診断できない眼疾患での受診が増加している。特に30～40代に多い。  
汚れた手で目をこすったり触ったりしないように注意してほしい。

<学校歯科医：三浦先生>

- 虫歯を放置すると、身体に影響が及ぶこともある。早めに受診をしてほしい。
- ぐらぐらしているがなかなか抜けない乳歯は、かかりつけ医や障害者歯科など、歯科医院を受診すると良い。

<学校薬剤師：稲葉先生>

- 暑くなりエアコンを使用することが多いが、エアコン使用時も換気を定期的に行う必要がある。