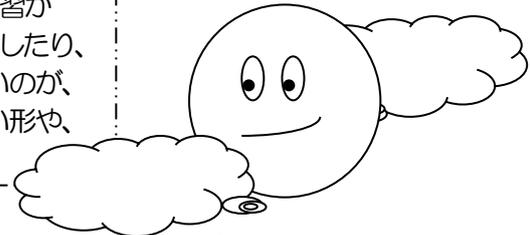


給食だより

9月になっても、まだまだ蒸し暑い日が続いています。夏の疲れが出ないよう、食事と睡眠をしっかりとして体調を整え、引き続き、こまめな水分補給を心がけましょう。

お月見をたのしんでみませんか？

秋の行事といえば、「お月見」です。旧暦8月15日の十五夜は「中秋の名月」と呼ばれ、夜空に浮かぶ月を眺めながら、収穫に感謝してお祝いする風習があります。中秋の名月は、別名で「芋名月」ともいい、里いもをお供えしたり、里いも料理を食べたりする習慣もあります。また、お月見に欠かせないのが、お米から作る月見団子です。地域によって異なり、満月を見立てた丸い形や、里いもの形のものなど、さまざまです。



食中毒は予防が肝心です

食中毒は、食べたものが原因で、腹痛や下痢、嘔吐、発熱などの症状が出ることです。細菌やウイルス、寄生虫といった微生物のほか、自然毒、化学物質など、原因はさまざまで年間を通して発生しています。食中毒の中には、人から人へ感染するものや、重症化して命に関わるものもありますので、日ごろから予防に努めましょう。

食中毒や感染症の予防には、しっかり手を洗うことが基本です。

今月の給食より

●重陽の節句献立 9日(月)

季節の節目となる「節句」は、江戸時代から伝わる年中行事ですが、もともと神様にごちそうをお供えして無病息災を願い、そのお下がりを頂くというものでした。

重陽の節句は「菊の節句」ともいわれます。菊には強い香りがあるため、邪気を祓う力があり、さらには不老長寿の力を持つとされています。給食では、菊を使った和え物を提供します。

●十五夜献立 17日(火)

今年の十五夜は17日です。給食では「芋名月」にちなみ、里いもを使った「いものこ汁」を提供します。

●チキンカツ 18日(水)

昨年に初登場し、評判が良かったメニューです。色々な学部・学年からリクエストがありました。

9月分の欠食届の締切りについて

負傷・疾病・ショートステイ等で欠食する場合は、欠食する日の前々週の火曜日までに欠食届を作成し、担任に提出してください。欠食届の様式はホームページから印刷するか、担任から受け取ってください。