

# 保健だより 4月号

令和6年4月11日  
東京都立町田の丘学園  
校長 三浦 昭広

御入学・御進級おめでとうございます。町田の町並みも木々が芽吹き、花が咲きほこり、春の日差しがとても気持ちよいですね。どんなに環境に慣れることが得意な人も、4月は疲れがたまりやすい季節です。生活リズムを整え、元気に1年のスタートをきりましょう。

保護者の方には、日頃より保健給食運営に御理解・御協力をいただきありがとうございます。今年度も保健関係は「保健だより」でお知らせしてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

## 健康に関する診療情報提供書について

前年度中に「健康管理に関する診療情報提供書」(主治医記入)を配布・記入依頼しております。内科検診の際は、この書類を基に学校医が検診を行います。提出がない場合、内科検診を受けることができません。内科検診の際に、プール入水、持久走などについて確認を行います。

提出対象者で「健康管理に関する診療情報提供書」が未提出

学校医による内科検診を受けることができません

プール入水不可

\*所属する学年の内科検診に間に合わない場合、提出後に他学年と一緒に受ける、又は、掛かり付け医を受診していただくこととなります。

## 尿検査 1次について

\*4/12(金)に尿検査用の尿パックを配布します。

A部門：オムツに敷いて尿を採るシート(絞れますシート)を全員に配布します。

B部門：絞れますシートが必要な方は、お知らせください。

\*尿パックには必ず名前を記入してから御提出ください。無記名の場合は検査できません。

\*都合により容器が早めに欲しい方は保健室へお知らせください。

詳細・注意点は、容器と一緒に配布するお知らせを御確認ください。



## 身体測定について(身長・体重)

\*身長測定の際には、ポニーテールや大きな髪飾りは控えてください。

\*体重測定では、衣服分は引かずに出た数値をお知らせしています。

1年間なるべく同じ服装での計測が望ましいため、半そで・半ズボンでの計測をお願いします。

## 令和6年度保健室メンバーの紹介

### 本校舎 保健室

主任養護教諭：大星 陽子  
養護教諭：中村 奏子  
常勤看護師：内山 久美  
主任非常勤看護師：菊地 由紀子  
非常勤看護師：守屋、西村、染谷、江島、堀越、大沢、長島、山口、小宮山、伏見、中村、廣田、首藤、奥田、原

### 山崎校舎 保健室

養護教諭：越智 桂奈  
養護臨時支援員：長島 史子

### 学校医・学校薬剤師

内科：村野浩太郎 先生(村野小児科アレルギー科)  
歯科：三浦 誠 先生(三浦歯科医院)  
耳鼻科：橋本晋一郎 先生(野津田耳鼻咽喉科)  
眼科：吉川 啓司 先生(吉川眼科クリニック)  
精神科：杉村 共英 先生(発達心療クリニック)  
精神科：山口 大樹 先生(ギビングツリークリニック)  
薬剤師：稲葉 弥生 先生  
★歯科医の久保先生の御退職を受け、歯科校医が変わっています。  
★精神科 山口先生のクリニックは5月7日より開業予定です。

## 学校において予防すべき感染症

	対象疾病	出席停止の期間の基準
第1種	エボラ出血熱、クリミア・コンゴ出血熱、痘そう、南米出血熱、ペスト、マールブルグ病、ラッサ熱、急性白髄炎、シフテリア、SARS、鳥インフルエンザ、	治癒するまで
第2種	インフルエンザ	発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで
	百日咳	特有の咳が消失するまで又は5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで
	麻疹（はしか）	解熱したあと3日を経過するまで
	流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで
	風疹	発疹が消失するまで
	水痘（みずぼうそう）	全ての発疹が痂皮化するまで
	咽頭結膜熱（プール熱）	主要症状が消退したあと2日を経過するまで
	髄膜炎菌性髄膜炎	医師において感染のおそれがないと認めるまで
	結核	医師において感染のおそれがないと認めるまで
新型コロナウイルス感染症	発症した後5日を経過し且つ症状が軽快した後1日を経過する迄	
第3種	コレラ、細菌性赤痢、腸管出血性大腸菌感染症、腸チフス、パラチフス、流行性角結膜炎（はやり目）、急性出血性結膜炎、その他の感染症（感染性胃腸炎（ノロウイルスなど）、マイコプラズマ肺炎、溶連菌感染症、ヘルパンギーナ、带状疱疹等）	医師において感染のおそれがないと認めるまで <b>※医師が必要と認めたとき、出席停止となります</b> 病状によっては、医師の診察により登校できる場合もありますので、医師に御確認ください。

登校許可届けについては、本校ホームページにも掲載しております。罹患した場合は、速やかに担任へお知らせください。

4月の保健目標

健康診断を上手に受けよう～いやがらないで、できるかな～



### 本校舎定期健康診断日程

4月15日（月）	尿検1次	10:00	全校
4月16日（火）	尿検1次	10:00	全校
4月16日（火）	身体計測	9:20	B高
4月16日（火）	内科	13:10	A部門
4月18日（木）	耳鼻科	9:00	全校
4月22日（月）	身体測定	9:20	A高
4月22日（月）	内科	13:10	B高1年
4月23日（火）	身体測定	9:25	A小高
		10:00	A小低
4月24日（水）	身体測定	10:00	A中
4月25日（木）	眼科	13:00	全校

### 山崎校舎定期健康診断日程

4月15日（月）	尿検1次	10:00	全校
4月16日（火）	尿検1次	10:00	全校
4月15日（月）	内科	13:10	B中2、3年
4月17日（水）	身体測定	9:30	B小低
4月18日（木）	身体測定	9:30	B小高
4月22日（月）	身体測定	9:30	B中
4月23日（火）	内科	13:10	B小低
4月25日（木）	眼科	9:30	全校
4月26日（金）	内科	13:10	B中1年
4月30日（火）	内科	13:10	B小高